

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
CICLO VIRTUAL 7:00	CICLO VIRTUAL 7:00	CICLO VIRTUAL 7:00	CICLO VIRTUAL 7:00	CICLO VIRTUAL 7:00	APERTURA A LAS 9:00H
N.ADULT. 7:45	AQUAGYM 7:45	N.ADULT. 7:45	AQUAGYM 7:45	AQUAGYM 7:45	
E. FUNCIONAL 7:45	CICLO VIRTUAL 8:15	PUMP FIT 7:45	PUMP FIT 9:30	CICLO 8:30	
CICLO 8:30	CICLO 9:30	CICLO 8:30	N. ADULT. 9:30	TRX 9:30	
N.SALUD 9:30	N.ADULTOS 9:30	N.SALUD 9:30	STRETCHING 10:30		E. FUNCIONAL 9:15
PUMP FIT 9:30	N. SALUD 10:15	E. FUNCIONAL 9:30	N. SALUD 10:15		CICLO 10:15
AQUAGYM 10:15	CORE 10:30	AQUAGYM 10:15	AQUAGYM 11:00		CICLO VIRTUAL 11:30
STRETCHING 10:30	AQUAGYM 11:00	STRETCHING 10:30	N. ADULT. 13:15	AQUAGYM 11:00	CICLO VIRTUAL 12:30
AQUAGYM 13:15	N. ADULTOS 13:15	AQUAGYM 13:15	AQUAGYM 15:30	AQUAGYM 13:15	
CICLO VIRTUAL 14:30	CICLO VIRTUAL 14:30	CICLO VIRTUAL 14:30	CICLO VIRTUAL 16:00	CICLO VIRTUAL 14:30	<p>Las clases habituales solo se realizaran el Sábado 5,</p> <p>Sábado 12: Aquabike a las 9:30</p> <p>Sábado 19. Master ciclo a las 10:15 en el solárium</p>
N.ADULT. 15:30	AQUAGYM 15:30	N.ADULT. 15:30	CORE 17:15	N.ADULT. 15:30	
CORE 17:30	CICLO VIRTUAL 16:00	TRX 17:30	TRX 18:00	CICLO VIRTUAL 17:15	
MUAYCOMBAT 17:45	TRX 17:15	CORE 18:15	E. FUNCIONAL 18:45	PUMP FIT 18:00	
TRX 18:15	CORE 18:00	PUMP FIT 18:45	STRETCHING 18:45	CICLO 18:45	
E. FUNCIONAL 18:45	CICLO 18:45	E. FUNCIONAL 19:00	N. ADULT. 19:00	MUAYCOMBAT 19:00	
CICLO 18:45	N. ADULTOS 19:00	AQUAGYM 19:00	CICLO 19:30	CORE 19:30	
AQUAGYM 19:00	PUMP FIT 19:30	CICLO VIRTUAL 19:30	PUMP FIT 19:30	N. ADULT. 19:45	
CICLO 19:30	AQUAGYM 19:45	TRX 19:45	AQUAGYM 19:45		
N.ADULT. 19:45	E. FUNCIONAL 20:30	N. ADULT. 19:45	RUNNING 20:30		
PUMP FIT 20:30	N. SALUD/ADULT. 20:30	AQUAGYM 20:30	N.SALUD/ADULT. 20:30		
AQUAGYM 20:30	MUAYCOMBAT 20:30	CICLO 20:30	CICLO VIRTUAL 20:30		
CICLO VIRTUAL 21:15	CORE 21:15	STRETCHING 20:30	TRX 20:30		
E. FUNCIONAL 21:15	CICLO VIRTUAL 21:15	N. ADULT. 21:15	MUAYCOMBAT 20:30	CIERRE A LAS 21:00H	
N. ADULTOS 21:15	N. ADULTOS 21:15		N. ADULT. 21:15		

- Sala Ciclo
- Sala Fitness
- Sala Activity
- Piscina



Haz tu reserva desde la App CAD Monóvar. Sigue las indicaciones de nuestros entrenadores.